

**Научно-практическая конференция с международным участием
«Актуальные проблемы гастроэнтерологии»**

РЕЗОЛЮЦИЯ

Дисбактериозы кишечника –современное состояние проблемы

В рамках научно-практической конференции «Актуальные проблемы гастроэнтерологии (Василенковские чтения)», состоявшейся 8 декабря 2011 г., был проведен круглый стол по теме «Дисбактериоз кишечника – современное состояние проблемы».

Главной целью являлось обсуждение наиболее важных отечественных и зарубежных достижений в стандартизации диагностики, лечения и профилактики дисбактериоза.

Президиум заседания состоял из ведущих специалистов гастроэнтерологии и микробиологии страны: (Бондаренко В.М.(Москва), Василенко В.В. (Москва), Григорьева Г.А.(Москва), Мазанкова Л.Н. (Москва), Парфенов А.И. (Москва) Ситкин С.И.(Санкт-Петербург), Ткаченко Е.И. (Санкт-петербург), Чернин В.В. (Тверь), Шапошникова Л.И. (Москва).

Заслушав доклады и обсудив в процесс дискуссии вопросы, касающиеся стандартизации подходов к диагностике, лечению и профилактике дисбактериоза участники кругло стола единодушно констатировали следующие положения :

1. **Интерес мирового научного сообщества к диагностике, лечению и профилактике дисбактериоза постоянно растет.** Доказательством этого положения могут служить ежегодно увеличивающееся число публикаций, посвященных дисбактериозу (dysbiosis) и размещенных на различных библиотечных сайтах. В частности, число публикаций, размещенных на сайте PubMed, посвященных вопросам дисбактериоза(dysbiosis), за неполный 2011 г. (79 статей) по сравнению с 2001 г. (9 статей) возросло почти в 9 раз .
2. **В Россия проблеме дисбактериоза уделяется пристальное внимание конца 19 века**благодаря работам основателя этого научного направления И.И.Мечникова. К настоящему времени разработаны клинические и лабораторные методы диагностики, созданы и выпускаются различные виды пробиотиков, направленные на лечение различных заболеваний, связанных с нарушениями микрофлоры. В отличие от зарубежных пробиотиков, как правило являющихся пробиотическим пищевым продуктом (dietarysupplements или БАД), отечественные пробиотики относятся к категории лечебных препаратов. Они выпускаются на предприятиях, отвечающих требованиям GMP и прошли доклинические и клинические испытания по программам, утвержденным национальными органами контроля на соответствие требованиям GLP и GCP.
3. **Для стандартизации диагностики, лечения и профилактики дисбактериоза в 2003 г. был разработан "«Протокол ведения больных. Дисбактериоз кишечника» (ОСТ 91500.11.0004 от 09.06.2003).** Согласно ОСТ дисбактериоз определяется как «клинико-лабораторный синдром, связанный с изменением качественного и/или количественного состава

микрофлоры кишечника с последующим развитием метаболических и иммунных нарушений с возможным развитием желудочно-кишечных расстройств». В указанном документе даны сведения и характеристики важнейших представителей микрофлоры человека; описаны модели пациентов при различных стадиях и фазах развития дисбактериоза, включая клинические и лабораторные критерии их оценки; рекомендованы препараты для восстановления микрофлоры из числа зарегистрированных и утвержденных для практической медицины в РФ. Отмечая важность и своевременность ОСТА, участники круглого стола высказали пожелания об его актуализации с учетом изменений в нормативно-правовой базе и последних достижений в области пробиотической медицины.

4. **Дальнейший прогресс в разработке новых пробиотических препаратов** и изучении молекулярных механизмов их терапевтического действия является важным условием для разработки рациональных способов их применения. Участники круглого стола высказали также пожелания о проведении сравнительных исследований различных пробиотиков, в том числе в рамках клинических испытаний. Единодушно было принято решение о создании рабочей группы специалистов, которые могут разработать программу по усовершенствованию ОСТА, внесению более четкого понимания значимости медицинских препаратов – пробиотиков. Возглавить эту работу поручили профессору В.М. Бондаренко.

Председатель третьего заседания
научно-практической конференции
с международным участием
«Актуальные проблемы гастроэнтерологии
(Василенковские чтения)»

В.М. Бондаренко